



OHJELMAPALVELUT KESÄ 2017



RENTOUSTUSKELLUNTA

Märkäpuvut päälle ja kellumaan. Mahtavaa rentoutusta etenkin tähtikirkkaina elokuun iltoina. Puku päällä ei kylmä pääse yllättämään kellujaa. Uimme ensin pienen matkan keskelle järveä kellumaan. Ohjaaja on mukana koko ajan antamassa vinkkejä. Voidaan toteuttaa myös SUP laudoilla.

Kesto n. 1,5 tuntia

Hinta 55 eur / hlö (min. 5 hlö)

Suosittelaa saunan yhteyteen



SAVOLAINEN

TAETOKILIPAEU

Hullunhauska leikkimielinen kisailu savolaisessa hengessä. Kilpailu etenee 4 - 6 rastilla riippuen osallistujamäärästä. Jokaisella rastilla on käytävä, jotta saa tulokorttiin merkinnän. Kaikki voivat halutessaan osallistua toimintaan.

Rastitehtävät esim:

Hevosenkengän heitto, Ritsalla ammunta, kurlinki kuiviltaan, Frisbeen tarkkuusheitto, minigolf puttaus, sähkölämäri ja rengaskeilaus.

Kesto 1 tunti

Hinta 25 eur / hlö (min. 15 hlö)



KESÄPÄIVÄN PELIPAKETTI

Kesäpäivän ratoksi on kiva pelaila ja leikkiä yhdessä. Sopii kaikkiin tilaisuuksiin mausteeksi, esim. läksiäisiin erikoistehtävät teeman mukaan. Mukana tarkkuusheitto, kepit ringissä, frisbeegolf, puttikisa ja monia muita yllätys pelejä. Tehtävät laadittu juhlatunnelmaan.

kesto n. 1 tunti,

hinta 29 eur / hlö (min. 10 hlö)



POWER TEAM - OHJELMA

Ohjelma koostuu pienistä ryhmätyötä ja oivallusta korostavista tehtävistä. Tehtäviä ohjaajillamme on plakkarissa n. 300 kpl, joista valitaan ryhmälle sopivimmat. Ohjelma räätälöidään joka kerta ryhmän tarpeita vastaaviksi.

Ohjelma voi olla liikunnallinen tai rentouttava tarpeen mukaan. mukana mm. ihmishissi, leijuva keppi, ryhmäsuokset ja suonylitys.

Kesto 2 - 4 tuntia

Hinta 34 eur / hlö (min.7 hlö)

MELONTARETKET

MELONTAKOULUT

Melontaretki kajakilla tai kanootilla Kuopion lähivesillä. Sisältää opetusta välineistä ja melontatekniikasta. Reitti esittelee Kuopion luontoa vesiltä käsin. Voidaan toteuttaa myös illalla, jolloin pimeys ja kaupungin valot antavat oman mausteensa melontaan. Melontaretki sisältää kahvit ja makkarat nuotiolla.

kesto 2 tuntia

hinta 39 eur / hlö (min. 5 hlö)

SUP JOOGA / PUISTO JOOGA

Joogaohjaajamme Kirsi Laitinen vetää ryhmän liikunnallisen tason huomioiden rentouttavaa tai hiukan urheilullisempaa joogaa, joko laineilla tai puiden katveessa. Sopii hyvin kokouksen lisukkeeksi kesäkaudella.

Kesto n. 1 tunti

Hinta puistojoogalle 29 eur / hlö

Hinta SUP joogalle 49 eur / hlö

min. 10 hlö ryhmille



Seikkailukeskus

Adventure Center

Kuopion Seikkailukeskus Oy
Makasiininkatu 2
PL 175
70101 KUOPIO
tel. 017 5808965
info@seikkailukeskus.com



Släckline TASAPAINORATA

Voimme rakentaa köysiharjoitteita melkein mihin tahansa ympäristöön. Tasapainokiipeily tapahtuu n. 1 metrin korkeudella. Tarjolla 10 erilaista harjoitetta, jotka voidaan yhdistää yhdeksi radaksi. Tämä on erityisesti nuorison mieleen!

Kesto 1 – 3 tuntia, min 10 hlö
Hinta erillisellä tarjouksella alk. 39 eur / hlö



HUIMA SEIKKAILUKILPAILU

Seikkailukisassa kilpailaan 6 hlö tiimeissä muita ryhmäläisiä vastaan. Kisa käydään hotellin lähialueilla ja Kallaveden aalloilla. Lajeina leikkimielinen suunnistus, melontatehtävä, köysilaskeutumistehtävä ja tarkkuuskisa paintball aseilla. lisäksi yllätyksiä. Liikunnallinen ja haastava ohjelma huimapäille kesto. n. 3 tuntia min 10 hlö ryhmille hinta 45 eur / hlö,



TOIMINTASEIKKAILU PELASTAJANA

Jokainen saa kokea miltä tuntuu supersankarin arki askareissaan. Toiminta sisältää rasteja joilla harjoitellaan selviämään hurjista onnettomuustilanteista. Mukana esim. sammutuspeitteen käyttö, jauhesammutin, hätäsoihdut, ensiaputehtävänä liikenneonnettomuus ja elvyttäminen erikoisvälineillä. Ohjelmalla on myös työpaikan turvallisuutta kehittävä koulutuksellinen vaikutus. Myös mahdollisuus viralliseen EA koulutukseen.

Kesto 2 – 8 tuntia
Hinta alkaen 45 eur / hlö (min.8 hlö)



KOSKIUINTI ÄYSKOSKESSA

Koskiuinnissa pueimme päälle märkäpuvut ja suojarusteet. Turvallisuuskoulutuksen jälkeen hyppäämme luonnon omaan vuoristorataan laskemaan alas kuohuvaa Äyskoskea. Turvallisuuden varmistaa osaavat ohjaajat ja hyvät turvavälineet. Voidaan toteuttaa myös kylmällä kelillä jäättömään aikaan.

Sopii kaikille aikuisille. Ikäraja 18 v.
Kesto n. 2 tuntia
Hinta 70 eur / hlö
ryhmäkoko 4 – 10 hlö

SUP – LAUTAILU TUNTI

Ohjattu SUP tunti järven aalloilla. Kylmemmällä kelillä osallistujille on tarjolla märkäpukuja. Kokeile uutta lajia vesillä. SUP laudalla seistään ja melotaan pystyssä pitkällä melalla. Sopii kaikille ja on helppoa. Tämän kesän hittituote!

Hinta 49 eur / hlö (min. 8 hlö)



Seikkailukeskus

Adventure Center

Kuopion Seikkailukeskus Oy
Makasiininkatu 2
PL 175
70101 KUOPIO
tel. 017 5808965
info@seikkailukeskus.com